

2020年4月16日

保護者様

長門高等学校  
校長 村田 勇吉

### 家庭学習日延長について

春暖の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、ご承知のとおり4月15日に村岡知事から県内の公立高校において、4月17日から5月6日まで一斉休校措置を行うと通達がありました。本校でも生徒の安全を優先し感染拡大防止を考え、引き続き家庭学習日を5月6日まで延長いたします。

そこで20日(2年生、1年生)、21日(3年生)を登校日として、今後の課題等を渡して引き続き家庭学習を行うようお願いいたします。その際に毎日の検温、体調をチェックする用紙をお配りします。毎日の記入漏れが無いようにお子様の体調管理をご家庭でもご協力をお願いいたします。

新年度早々から家庭学習日が続き、生徒も保護者も学習や運動不足の不安を抱え、色々なところでのストレス等があるように思います。現時点で何が正しいのかわからない状況ですが、まずは生徒の健康と生命を優先に行動していきたいと考えます。多くのご意見があると思いますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

なお、5月7日(木)から再開予定にしていますが、『まちcomi』『長門高校HP』をご確認ください。

4月20日(月) 1年生 8時30分登校、13時頃に下校 昼食はいりません。  
2年生 8時30分登校、11時頃に下校  
3年生 家庭学習

4月21日(火) 1年生 家庭学習  
2年生 家庭学習  
3年生 8時30分登校、11時頃に下校

その後全学年5月6日(水)まで家庭学習日

家庭学習日中に体調が悪くなったり、新型コロナウイルスに感染の疑いがあったりした場合は担任への連絡をお願いします。家族等に感染の疑いが出た場合も連絡をお願いします。

※裏面に今後のご家庭での過ごし方について書いております。参考にしてください。

- 生活習慣をもう一度見直し、規則正しい生活を心掛けましょう。
- 食事は3食しっかりととり、栄養のバランスを考えましょう。
- 就寝時間を決め、1日7時間から8時間の睡眠時間を確保しましょう。
- 自宅で1人でも行える軽い運動を心掛けましょう。
- 毎日、朝・夕の検温をお願いします。

**【自宅での体調の判断基準】**

- ・ 37.5度以上の熱が3日以上続く場合。
- ・ 37.5度未満でも風邪と同様の症状がある場合。
- ・ 強いだるさ（けん怠感）がある場合。

以上の症状がある場合は最寄りの保健福祉センターに連絡し、その後担任への連絡もお願いします。